



CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

A PROANIMA E O CANICROSS BSB UNIRAM-SE E AGORA SÃO PARCEIROS PARA PROMOVER O BEM-ESTAR ANIMAL. ENTÃO, VAMOS LEVAR OS DOGUINHOS PARA PASSEAR?

Vários eventos estão sendo programados em trilhas, rios e cachoeiras no Distrito Federal!
Não fique de fora, acompanhe nossas postagens nas redes sociais.

Este documento traz informações sobre a prática do Canicross, a guarda responsável, a Trilha Pedra dos Amigos, onde será realizado o evento, além de referências e contatos, caso você tenha interesse em conhecer mais sobre o trabalho dos organizadores e dos parceiros.

O QUE É CANICROSS?

Canicross é uma modalidade esportiva criada no Reino Unido, em que os tutores correm junto com seus cães, ligados por uma cadeirinha ou cinto, uma guia elástica e um *arnês* de tração (peitoral) acoplado ao animal. As atividades são feitas preferencialmente em trilhas na natureza, mas elas também podem ser praticadas na cidade.

Cães adoram passear, e correr, mais ainda!

Esse esporte deve ser praticado com responsabilidade, respeitando-se o ritmo e a vontade do animal. Além de ser uma atividade saudável, promove o bem-estar psicológico dos humanos e dos cães, bem como contribui para a socialização e educação dos animais.



QUAIS AS VANTAGENS DESSE ESPORTE?

- Contribui para o bem-estar físico e mental dos humanos e dos cães, bem como para a socialização e educação dos animais.
- Proporciona o desenvolvimento de atividades físicas na natureza, com segurança, favorecendo um comportamento natural e mais equilibrado dos cães devido ao exercício físico e social.
- Promove maior interação do cão com seu tutor e com outros cães, aumentando o grau de socialização.
- Colabora na aproximação dos tutores, que poderão conversar e se conhecer enquanto seus cães se divertem, fortalecendo os laços de amizade.
- Estimula atividades de aprendizado e reforça vários comportamentos positivos que promovem o bem-estar dos animais.
- Fortalece o vínculo afetivo entre o cão e o tutor, tornando-o cada vez mais forte e contribuindo naturalmente para que os animais se tornem mais disciplinados, obedientes e felizes.
- Promove a educação dos tutores em relação à guarda responsável de animais de estimação e à conduta em trilhas na natureza.





CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

QUEM PODE PARTICIPAR?

- Tutores acima de 18 anos, com disposição e que amem seus cães.
- Tutores com capacidade física para conduzir e conter seu animal.
- Cães saudáveis acima de 1 ano de idade, de todas as raças e temperamento.
- Tutores não precisam ser atletas para praticarem o esporte, que pode ser iniciado com uma caminhada, cuja intensidade pode ser intensificada conforme o aumento do condicionamento físico.
- É aconselhável que pessoas sedentárias contem com a ajuda de um profissional de educação física para iniciar corretamente os treinos.
- É fundamental que o praticante seja o tutor do animal, que conheça e respeite o ritmo de seu cão, sempre observando os sinais de cansaço ou de prazer.

QUAIS SÃO AS NORMAS?

Para um cão ser disciplinado, em primeiro lugar, deve conviver com um tutor educado.

- O cão jamais deve ficar solto. Em todo o percurso, precisa estar atrelado ao equipamento ou à guia.
- Cada tutor deve controlar seu cão, evitando acidentes. Não é permitido que cães se aproximem uns dos outros. O espaço de cada animal deve ser respeitado. Há cães medrosos ou reativos; por isso, essa regra deve ser rigidamente observada.
- Os praticantes devem manter seus cães na guia, a fim de preservar a natureza e não molestar ou agredir os animais silvestres que nela habitam.
- Cães de temperamento forte e/ou agressivos podem praticar esportes; todavia, essa informação precisa ser repassada pelo tutor ao instrutor de Canicross para que seja feita uma programação individualizada.
- Os tutores se responsabilizam por recolher as fezes de seu animal, armazená-las em potes e transportá-las para locais próprios de descarte.
- O tutor deve avaliar o comportamento e o temperamento do seu cão. Caso seja necessário o uso de focinheira, ela deve ser anatômica e confortável, permitindo a livre respiração do animal. Antes de praticar Canicross, a adaptação e o condicionamento do animal ao acessório é fundamental.
- Cães braquicéfalos (focinhos achatados) precisam passar por avaliação e serem liberados pelo médico veterinário que faz o acompanhamento periódico do animal.
- Não é permitida a participação de cadelas no cio ou prenhes (grávidas).
- O tutor deve transportar água para seu cão beber.





CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

CANICROSS E A GUARDA RESPONSÁVEL

Ofereça a seu cão uma vida de qualidade, respeito, integridade física e emocional, tudo que ele precisa para ser feliz e saudável.

- É obrigatório o uso de guia e coleira em logradouros públicos - Lei Distrital nº. 2.095/1998.
- O tutor é obrigado a recolher as fezes de seu animal, mantendo os locais limpos - Lei Distrital nº. 2.095/1998.
- Os cães devem ser saudáveis, estar com a vacinação e a vermifugação em dia, ter ectoparasitos controlados (pulgas e carrapatos) e, se possível, usar coleira repelente do mosquito transmissor da Leishmaniose.
- Os cães castrados têm menor chance de brigar ou fugir. A castração também ajuda a diminuir o risco de doenças, o abandono e os maus-tratos.
- Sugerimos que os animais portem na coleira plaquinha de identificação com nome e telefone do tutor.
- Animais amam a liberdade assim como nós; portanto, é muito importante o tutor dar atenção às necessidades de seu cão conforme o porte e proporcionar-lhe conforto no ambiente em que vive.



CANICROSS E AS TRILHAS NA NATUREZA

Cães e natureza é uma combinação perfeita, mas, para que a biodiversidade seja conservada, algumas normas devem ser seguidas.

- Cães adoram sentir novos cheiros e explorar tudo que lhes aguça o olfato; assim, as atividades na natureza são altamente benéficas.
- Cães são muito curiosos e são caçadores natos. Devem, pois, durante todo o percurso, inclusive na água, ser mantidos na guia para não molestar a fauna silvestre.
- Algumas doenças podem ser transmitidas dos cães para outros mamíferos, tais como cinomose, parvovirose, raiva e sarna. É necessário que cães praticantes de Canicross sejam obrigatoriamente saudáveis e estejam com a vacinação em dia.
- Vários animais silvestres são portadores de parasitas como o carrapato. Os cães, portanto, devem ser protegidos com o uso de repelente, coleira ou produto antipulga.
- De preferência, os cães devem tomar banho (com água ou a seco) após as atividades.
- O tutor deve considerar as outras pessoas que utilizam a mesma trilha ou que estejam no mesmo atrativo natural, respeitando os espaços.
- As normas de proteção e conservação da Natureza devem ser respeitadas.





CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Os Caminhos do Planalto Central - CPC é um sistema de trilhas que conecta as paisagens da região do Distrito Federal, proporciona o contato com a natureza, promove a preservação, valoriza a cultura, dá sentido ao território, gera emprego e renda por meio do incentivo de ações sustentáveis, além de promover a saúde e o bem-estar humano.

Os CPC somam 400 km de trilhas de Formosa ao Descoberto, integram a Rede Brasileira de Trilhas e faz parte do roteiro do Caminho dos Goyazes (percurso da Cidade de Goiás à Chapada dos Veadeiros). São três arcos que partem da Floresta Nacional de Brasília e da Pedra Fundamental: 1. Arco Brasília, com 80 km; Arco Cafuringa, com 140 km; e Trilha União, com 80 km.

As trilhas estão sendo implementadas pela sociedade em parceria com o Governo, de forma colaborativa, por grupos e entidades de trilheiros (ciclistas, corredores, cavaleiros e caminhantes), ambientalistas, atletas e parceiros prestadores de serviços.

Os objetivos são conectar o Planalto Central, suas unidades de conservação e demais áreas protegidas, paisagens, atrativos naturais, históricos e culturais; promover o bem-estar humano e dos animais; e promover iniciativas de ecoturismo e turismo rural.

O complexo de trilhas da **Serrinha do Paranoá**, onde se localiza a Trilha Pedra dos Amigos, está interligado ao sistema de trilhas dos Caminhos do Planalto Central, na porção norte do Distrito Federal.

Quer fazer parte da Rede de Voluntários? Acesse o formulário: Formulário: <http://tiny.cc/eb7haz>

Contatos: (61) 9 9995-5455 e 9 8214-5630

Instagram: @caminhosdoplanaltocentral e Facebook: caminhosdoplanaltocentral

Para colaborar com o Projeto: <https://abacashi.com/p/caminhosdoplanaltocentral>

Quem contribuir ainda recebe:

- A partir de 20,00 - um adesivo ou outro souvenir com a sinalização da nossa "Bota", símbolo do caminho.
- A partir de 30,00 - um convite para conhecer os Arcos do CPC em caminhadas ou giros de *bike*, guiados por voluntários que desenvolveram o projeto.
- A partir de 40,00 - uma foto impressa de 30x40 cm, doada por fotógrafos do Grupo de Caminhadas Brasília, com olhares sensíveis sobre o ambiente (<http://tiny.cc/w0exjzc>).





CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

TRILHA PEDRA DOS AMIGOS

O **Projeto Ecotrilhas Serrinha**, coordenado pelo Instituto Oca do Sol, surgiu durante a implementação do **Projeto Águas**, cumprindo a meta de promover o turismo, cultura e lazer. Um dos produtos desse trabalho foi o levantamento de trilhas, pontos culturais, turísticos e ambientais existentes na região da Serrinha do Paranoá, no Lago Norte.

O Projeto EcoTrilhas georreferenciou e sinalizou seis trilhas: Trilha Bomtempo, Trilha Península Norte, Trilha das Águas, Trilha Pamônhas, Trilha Caliandras e a **Trilha Pedra dos Amigos**, destinadas a práticas de *mountain bike* (ciclismo), *trekking* (caminhada), com características rurais e outra urbana abrangendo três parques da Península do Lago Norte.

No trajeto os visitantes podem apreciar a natureza, conhecer árvores e animais do Cerrado, além de vivenciar diversos espaços de lazer e pontos turísticos do Lago Norte, enquanto desfrutam das trilhas com sinalização e segurança.

A Trilha Pedra dos Amigos é um circuito de 2,9km, de nível de dificuldade considerado “leve”, sendo 1km de trilha inclusiva a portadores de necessidades especiais. Além das belezas do Cerrado, o visitante tem uma vista privilegiada do mirante, podendo avistar o Lago Paranoá e Brasília. A trilha é autoguiada, sinalizada com a pegada na cor branca.



Para acessar o mapa das trilhas: <https://www.institutocadosol.org/ecotrilhas>
Instituto Oca do Sol: <https://www.institutocadosol.org>





CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Esporte, guarda responsável, bem-estar dos humanos e dos animais

PROANIMA – ASSOCIAÇÃO PROTETORA DOS ANIMAIS DO DISTRITO FEDERAL

Constituída em 2003, a ProAnima é uma organização da sociedade civil de caráter socioambientalista mantida com trabalho voluntário e cujos objetivos estratégicos são concretizados por meio de ações organizadas em quatro eixos: Ativismo, Política Pública, Educação e Proteção.

As ações da ProAnima são direcionadas às diferentes espécies de animais, sejam eles domésticos – cães, gatos e cavalos –, silvestres nativos e não nativos, do plantel de jardins zoológicos e de santuários.

Para saber mais: www.proanima.org.br

Facebook: ProAnima - Instagram @proanimadf

CANICROSS BSB

É um grupo que promove aulas de canicross, além de vários eventos, como expedições e competições. Fundado em 2017, o Canicross Bsb é pioneiro nessa atividade no Distrito Federal, sempre buscando ambientes naturais como trilhas, cachoeiras e lagos, com intuito de proporcionar novas experiências tanto para as pessoas quanto para seus cães.

Para saber mais: Instagram @canicrossbsb e (61) 98276-2715

I CANICROSS NOS CAMINHOS DO PLANALTO CENTRAL

Data: 26 de abril de 2020 (domingo)

Horário: 8 às 11h

Local: Trilha Pedra dos Amigos – Serrinha do Paranoá, Lago Norte

Concentração: Largo do Araguaia

Inscrições: R\$40,00 (antecipada)

Formulário de inscrição: <https://bit.ly/2TZLwSS>

Contato: (61) 98276-2715

